**ÖZEL EĞİTİME GEREKSİNİM DUYAN ÇOCUKLARIN AİLELERİNE ÖNERİLER**

Farklı gelişen bir çocuğa sahip olmak oldukça stresli ve yorucu bir durum olabilmektedir. Her çocuk aynı olmadığı gibi, her özel eğitime gereksinim duyan çocuk da aynı değildir ve hepsinin kendine göre becerileri, yetenekleri ve özellikleri vardır.  Araştırmalar göstermektedir ki, özel eğitime gereksinim duyan bir çok çocuk uygun eğitim ve aile desteğiyle bağımsız yaşam becerilerini geliştirebilmektedir.

Aile bireyleri olarak çocuklarınızın eğitiminde dikkat etmeniz gereken noktaları şu şekilde sıralayabiliriz:

1. Öncelikli olarak çocuğunuz özel durumu kabullenin. Unutmayın ki, kabullenmek çocuğunuzun başarılı ve başarısız yönleri farkına vararak onu doğru şekilde desteklemenizi sağlar.
2. Çocuğunuzu olduğunuz gibi kabullenmeniz diğer insanların tepkilerinin üstesinden gelmenizi sağlayarak topluma katılımı konusunda yardımcı olur.
3. Çocuğunuzun tanısıyla ilgili bilginizi arttırın. Bu sayede çocuğunuza nasıl davranacağınız, onun davranış nedenleri ve nasıl gelişim süreci izleyeceği konusunda bilgi sahibi olacaksınız.
4. Uzmanlara danışmaktan çekinmeyin. Özellikle psikiyatrik ilaç kullanımı durumlarında rutin doktor kontrolüne gidin. Çünkü yanlış dozda ilaç kullanımı çocukta beklenilenin tersinde bir etki yaparak eğitim sürecinin sekteye uğramasına neden olabilecektir.
5. Eğitimde neler yaptığı konusunda öğretmenleriyle iletişim halinde olarak, eğitim sürecine devamlı katılım sağlayın. Ailesinin eğitimine dahil olan çocuklar olmayanlara göre oldukça fazla gelişim göstermektedir.
6. Çocuğunuza tüm olarak tutarlı davranmalısınız. Annenin çocuğunun yapmasını istemediği davranışa baba da izin vermemelidir. Bu şekilde uygun davranışların kazanmasını sağlayabilirsiniz.
7. Çocuğunuza karşı aşırı korumacı olmayınız. Çünkü aşırı korumacı tutum çocuğun özgüvenini zedeleyerek size bağımlı bir hayat sürmesine neden olacaktır.
8. Çocuğunuza ev içinde yapabileceği sorumluluklar vererek başarma duygusunu tatmasını sağlayın. Ondan yapamayacağı bir davranış veya beceriyi istemek özgüvenini sarsarak içe kapanmasına neden olabilmektedir.
9. Çocuğunun yapabileceklerini onun yerine yapmaktan sakının. Sabırlı olarak ona fırsat verin. Unutmayın onun yerine yapılan her şey onun bağımsız yaşam becerilerini kazanmada engeldir.
10. Çocuğunuzun olumlu davranışlarını ödüllendirin.
11. Çocuğunuza asla fiziksel ceza vermeyiniz. Bu onu içe kapacak ve ilerde çevresine zarar verici davranışlarda bulunmasına neden olarak toplumsal uyumunu bozacaktır.
12. Toplumsal uyumunun gerçekleşmesi için onu küçük yaştan itibaren olabildiğince çok sosyal ortama sokun.
13. Çocuğunuz ilgi ve yeteneği doğrultusunda mutlaka sanatsal ve sportif etkinliklere yönlendirin. Bu hem çocuğunuzun sosyalleşmesini sağlayacak hem de psikolojik yönden rahatlamasını sağlayacaktır.
14. Kendinize özel mutlaka zaman ayırın. Bu sizi psikolojik yönden iyi hissettirerek çocuğunuza sağlayacağınız yararı arttıracaktır.
15. Diğer çocuklarınızın da size ihtiyaçları olduğunu unutmayın ve onlara da mutlaka zaman ayırın. Bu normal gelişim gösteren çocuklarınızın kardeşlerini kabullenmelerini kolaylaştıracaktır.

**Seda SÜRME**

**Rehberlik Öğretmeni**